

**2024**  
ГОД СЕМЬИ**Будущее, которое мы  
создаем вместе****ВДОХНОВЛЯЕМ****ОБУЧАЕМ****СОПРОВОЖДАЕМ****ЦЕЛЬ**

Цель организации родительского лектория - дать возможность заинтересованным в повышении эффективности семейного воспитания родителям повысить свою информированность в вопросах физического воспитания подрастающего поколения и сформировать у них понимание важности и значимости организации в семье интересного и содержательного досуга средствами физкультуры и спорта как одного из способов профилактики гиподинамии, пагубных привычек и асоциального поведения.

**О РОДИТЕЛЬСКОМ ЛЕКТОРИИ**

В рамках родительского лектория в онлайн формате ведущие эксперты и практики – педагоги, тренеры, методисты, психологи и другие специалисты дадут возможность родителям овладеть педагогическими знаниями, навыками, умениями по организации семейного воспитательного процесса.

Тематика родительского лектория ориентирована на усиление психолого-педагогической подготовки родителей к осуществлению правильного физического воспитания детей в семье и рассматривает особенности физического развития школьника и пути его совершенствования; формы и виды активного семейного отдыха; а также семейный спорт как эффективный инструмент в борьбе с вредными привычками и альтернативу интернет-зависимостям.

**МЕРОПРИЯТИЯ**

В рамках Родительского лектория запланированы мероприятия:

- Фестивальный проект «Мама, папа, брат, сестра – мы спортивная семья»
- Семейный кроссфит. Видеовизитка семьи.
- Час интересного знакомства «Семья спортивных людей»
- Подготовка серии «фильмов» о семьях знаменитых спортсменов.
- Интервью мам спортсменов (к Дню матери)
- Интерактивные «Сказки о спорте»

Завершится цикл Родительских лекториев Всероссийским родительским собранием «Если дружно, если вместе. Здоровье ребенка в наших руках».

**ПРОГРАММА  
РОДИТЕЛЬСКОГО ЛЕКТОРИЯ  
НА ТЕМУ «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦА»**



**11 апреля 2024 г (16.00-18.00)**

Ссылка на  
подключение

<https://fcomofv.ktalk.ru/088f811c-c44c-4467-9746-fb0231ca7d12>

16:00-16:15	<b>Приветствие участников Родительского лектория</b>	<b>Таиров Сергей Алексеевич</b> , директор ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» <b>Бакашкина Наталья Николаевна</b> , заместитель директора по организационно-методической и проектной работе ФГБУ «ФЦОМОФВ»
16:15-16:30	<b>«Физическая культура как базис здоровья подрастающего поколения»</b>	<b>Кольцова Ирина Вячеславовна</b> , старший методист организационно-методического отдела ФГБУ «ФЦОМОФВ»
16:30-16:45	<b>«Детский триатлон в России»</b>	<b>Медведева Анна Евгеньевна</b> , руководитель направления по образовательно-просветительской деятельности Федерации триатлона России, мастер спорта России международного класса, чемпионка мира по триатлону, чемпионка России по лыжным гонкам
16:45-17:00	<b>«Семейный триатлон как стратегия формирования фундамента здоровья у детей и поддержания здоровья их родителей»</b>	<b>Кострикина Наталья Александровна</b> , инструктор по физической культуре Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №103» г. Курска, тренер по триатлону, член комиссии ФТР по детско- юношескому спорту
17:00-17:15	<b>«Школьный спортивный клуб – путь к здоровому образу жизни и спортивной культуре школьников»</b>	<b>Лаптева Ирина Ивановна</b> , руководитель отдела развития школьного и студенческого спорта ФГБУ «ФЦОМОФВ»
17:15-17:30	<b>«Студенческий спортивный клуб «Сапсан» как площадка для воспитания культуры здорового образа жизни молодежи»</b>	<b>Кузнецова Галина Леонидовна</b> , заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»
17:30-17:45	<b>«Как выбрать детский лагерь для своего ребенка?»</b>	<b>Коваль Светлана Анатольевна</b> , старший методист отдела информационно-аналитического сопровождения детского отдыха ФГБУ «ФЦОМОФВ»
17:45-18:00	<b>Подведение итогов</b>	